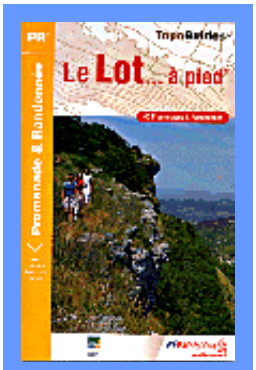
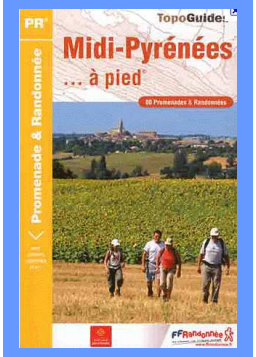
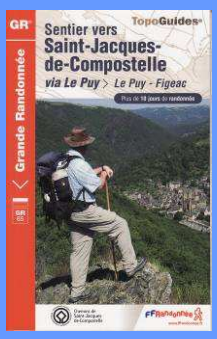
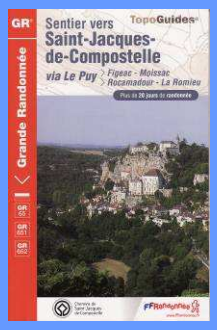
# Balises

Département du Lot • Newsletter Balises N°43 • Juin 2011




## Edito :

En cette année du bénévolat, je tiens d'abord à remercier les Présidents de Clubs, les licenciés et les membres du Comité pour les efforts et sacrifices accomplis pour la bonne « marche » de la randonnée pédestre dans notre département.

Je profite aussi de ces quelques lignes pour remercier vivement Gilbert COURNAC pour ses dix années de bons et loyaux services à la tête de la Commission Formation, remplacé par Elisabeth BENAC qui, j'en suis sur, animera cette Commission avec le même dynamisme.
Les travaux et améliorations nous attendent, ils seront ardus et de longue haleine :
- Refonte de la Communication et du site du CDRP
-Mise en place de l'immatriculation Tourisme entre les clubs et le comité, gage de sécurité pour vos voyages à venir
-Réédition des topo-guide « St Jacques du Puy-en Velay à Figeac » et « St Jacques de Figeac à Moissac et Rocamadour », du « Le Lot à Pieds » et des guides « Pays »
-Nouvelle édition d'un topo-guide « Conques- Toulouse » et certainement l'élaboration d'un GRP du Grand Cahors avec topo-guide en objectif.

Je suis certain que la future commission tourisme ainsi que la commission sentiers édition, présidée maintenant par Ch.DELTOUR, entouré de J.RAMET et de G.DELRIEU seront à la hauteur pour mener à bien tous ces travaux.

J'ai personnellement, quelques projets qui me tiennent à cœur :
-Création de plusieurs Rando Handicap. (la première a eu lieu à Leyme avec Perce-Neige)
-Création d'une concentration et d'un Inter-Clubs à l'intérieur du Parc.
-Promouvoir « un chemin une école » : partenariat entre un club et une école.
-Création d'un « brevet du randonneur lotois »

J'espère que les Clubs souhaiteront et favoriseront un rapprochement avec le Comité pour dynamiser ces différents projets.

Pour ma part, je dois signer en juillet avec M .Serge Munté, nouveau président de l'Agence de Développement Touristique (ADT) une révision du PACT (plan d'action concerté tourisme), et signature aussi avec Mme Catherine Marlas, Présidente du PNR des Causses de l'actualisation de la charte signée à l'origine en l'an 2000. Je souligne l'importance de notre entente et notre pleine coopération avec nos deux partenaires majeurs dans la volonté commune d'améliorer le réseau des itinéraires PR et GR dans notre département.

Un premier partenariat commercial s'est établi avec Intersport et j'espère que les licenciés sauront profiter de ces différentes promotions.

De nombreux chantiers à ouvrir et à poursuivre ; avec passion et toute ma volonté, avec votre aide et celle de nos partenaires pour que la qualité touristique de la randonnée reste un atout majeur dans notre beau département.

A bientôt sur les chemins.

Gérard HANSELIN

## SOMMAIRE

**1** Edito - **2** Sommaire et Agenda - **3.4.5.6.7** Informations Générales – **8** Stages de formation **9.10** ADT – **11.12** PNR des Causses du Quercy – **13.14.15.16.17** Randonnées et manifestations des clubs - **18** Les clubs Fédérés.

# AGENDA - COMITE DU LOT JUIN 2011

**2011**

**JUIN**

**2** Vignes et châteaux à Mercuès
**2** Randonnée des temps géologiques sur le site des phosphatières à Bach
**5** Interclubs (Rocarando) à Rocamadour
**12** Rando OC Tarn et Garonne à Valence d'Agen
**12** Rando GDF Suez à Paris
**19** Rando OC Haute Garonne à Saint-Félix Lauragais
**21** Rando handicap à Leyme avec Aynac

**JUILLET**

**24** Rando Jazz à Souillac

**SEPTEMBRE**

**4** Rando OC Lot à Rocamadour et festival de la randonnée
**16 & 17** Fête départementale des Sports à Prayssac (Conseil Général)
**18** Rando OC Gers à Condom
**Date à définir** 2ème rando handicap avec le centre perce-neige de Gourdon

**OCTOBRE**

**2** Rando Mutualité à Saint-Céré
**9** Rando OC Tarn à Saint-Paul Cap de Joux & Damiatte
**16** Rando OC Aveyron à Belmont-sur-Rance
**8 au 16** Euro Rando Andalousie
**1ère quinzaine** réalisation et diffusion de BALISES 46 n° 44

# INFORMATIONS GENERALES

**Assemblée Générale CDRP/LOT :**

**COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE 2010 DU CDRP/LOT**
**5 MARS 2011 – Espace Clément Marot – CAHORS**

Selon convocation et ordre du jour en date du 14 Février.
Le quorum étant constaté l'Assemblée Générale a put statutairement délibérée.

André REINICHE prend la parole et demande que l'on fasse une minute de silence en souvenir de Philippe Vilardel Président du CDRP/LOT décédé il y a deux semaines, André regrette qu'aucun membre élu du CRRP Midi-Pyrénées ne soit présent lors de ses obsèques au cimetière de Vaillac le 19 février.

André REINICHE secrétaire général assure l'intérim à la présidence du CDRP/LOT et présente Claudine DUCASSE administratrice FFRP et Michel BRASSAT administrateur CRRP Midi-Pyrénées

**1°) Compte tenu des circonstances particulières le rapport moral et activités générales présenté habituellement par le Président a été remplacé par le texte suivant lu par André Reiniche :**

Depuis novembre 2009, nous avons perdu l'habitude de communiquer à l'aide de notre bulletin « BALISES 46 ». à cela plusieurs raisons, le déménagement du bureau du comité de Figea à Cahors, se réorganiser dans une nouvelle salle de l'espace Clément Marot, s'équiper du matériel informatique, perdre Cécile à Figeac pour trouver Mélanie à Cahors, etc.
Enfin nous reprenons cette rédaction de BALISE 46 et sa diffusion numérique, le comité dispose des adresses Email des 25 associations fédérées lotoises, et chacune le fichier des adresses de la quasi-totalité de ses membres licenciés.
Voici à présent quelques informations générales sur le CDRP/LOT aux fins de rappeler à tous son fonctionnement et l'importance de ses missions.
Le comité regroupe 24 associations et 1209 licenciés FFRP (en 2010), peut être près de 1300 en 2011. 16 administrateurs élus, renouvelable par quart sur 4 ans et d'où sont issues les membres du bureau en charge du fonctionnement et qui vous rendrons compte de leurs activités lors de la prochaine assemblée générale (le 5 mars à Cahors – à noter dans vos agendas).
Notre environnement « familial » est constitué par la Fédération Française, par le Comité régional de Midi-Pyrénées (membre de la Fédération Européenne – des Euro Rando sont programmées en 2011) et des 7 comités départementaux de notre région.
Nos partenaires institutionnels : le Conseil Général qui soutien financièrement notre fonctionnement et notre manifestation phare, la Rando occitane, la direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations (ex DDJS) qui intervient dans l'aide au financement de la formation, le comité départemental olympique et sportif (CDOS), l'agence de développement touristique (ex CDT) avec qui nous avons en 2009 conclu un « Plan d'action concerté tourisme « (PACT) affirmant l'action de contrôle de l'équipe de nos baliseurs-experts en vue de

l'agrément qualité de la FFRP. Soulignons aussi notre charte signée en l'an 2000 avec le Parc naturel régional des causses du Quercy et qui fera l'objet cette année d'une réactualisation avec la nouvelle présidente du PNR.
N'oublions pas les éditions et rééditions des topos guides FFRP (GR du chemin vers St Jacques de Compostelle – PR de Midi-Pyrénées et Lot à pied), des guides ADT des 5 Pays lotois ; en préparation le GR 46, les plus beaux villages de France en Midi-Pyrénées, les sentiers forestiers. Ces publications sont le résultat d'une coopération avec l'ADT, le PNR, les communautés de communes, les offices de tourisme, afin de proposer aux touristes et à nos randonneurs des sentiers parfaitement balisés et décrits.
Les stages de formation, lecture de carte, orientation, responsabilité des groupes, balisage, utilisation d'un GPS sont régulièrement proposés aux membres des associations, et obtiennent un haut niveau de participation et d'efficacité.

**2°) Commission formation du CDRP / LOT**
**Rapport d'activité pour l'année 2010 – présenté par Gilbert Cournac**

Une équipe composée de 5 formateurs certifiés par la FFRP.

Stage de base : Bonnafé Beatrice, Frères Gilles, Vignères Francis, Cournac Gilbert, Bénac Elisabeth (Formation formateur 2011)

Stage Balisage et GPS : Bertinatti Jean, aidé par Chambily Jacques, Reiniche André

Plusieurs stages organisés

- Module de base, lecture de carte, orientation, Animateur – inscrit au calendrier fédéral les 10 et 11 avril à Figeac dans les locaux du lycée/collège Jeanne d'Arc : 19 stagiaires inscrits dont 10 lotois
- SA1 le 3 et 4 Juillet 2010 à Figeac - 16 stagiaires dont 4 lotois - huit formateurs
- Deux formateurs ont participé aux stages méthodologie à Limoges (Vignères Francis) et d'animateur à Montpellier (Gilles Frères)

En 2011 quatre diplômés lotois SA1 se sont présentés et ont obtenu le niveau SA2 en Aveyron

Module de base programmé les 12 et 13 mars à Figeac

Des stages balisage et GPS pourront être mis en place si nécessaire.
Concernant les inscriptions aux stages de base, balisage, initiation GPS, il sera exigé une inscription signée par le président de l'association avant de les adresser au secrétariat du CDRP
Concernant les stages SA1, et SA2 les inscriptions doivent être signées par le Président du CDRP/LOT

**3°) Commission Sentiers et Editions du CDRP/ Lot**
**Rapport présenté par Christian Colin**

- GR 46 : 23 experts ont reconnu et relevé au GPS les 175 km du GR 46

Dans l'ensemble le GR 46 est bien entretenu, bien balisé et peu de modifications sont à effectuer. La rédaction du descriptif est en cours

- vérifications des PR en 2010
  28 Itinéraires ont été vérifiés : résultats : 3 bons, 9 moyens, 16 mauvais

En application du Plan d'action concerté tourisme (PACT), et de la charte départementale de signalétique (ADT), l'agrément FFRP ne sera délivré que sur les itinéraires PR acceptés par le CDRP/LOT

Pour l'année 2011, la mission de la Commission Sentiers s'orientera vers quatre pôles

- préparation de la réédition du topo guide FFRP Lot à pieds prévue en 2012
- achever le descriptif du GR 46
- étude préliminaire d'un itinéraire entre l'Abbaye Nouvelle et Douelle (GR36) permettant de rejoindre Cahors (Grand Site).
- poursuivre la rénovation des GR pour réduire les passages sur voies goudronnes

Ces quatre actions associées ainsi qu'un stage de formation au balisage/GPS pour les experts baliseurs, constitues notre objectif.

## 4°) Les adhésions : Elisabeth Bénac

Le nombre des licences en 2010 = 1209 - l'objectif pour 2011 = 1300 devrait être réalisable. Pour la Région Midi-Pyrénées, au classement nombre de licences en rapport avec la population (statistiques INSEE) le département de l'Aveyron est classé 1er, le Lot est en 2ème position.

De nouvelles formes d'activité randonnée voient le jour dans nos associations : marche nordique, la Rando raquettes, Rando Santé, mais restent à développer.

## 5°) Bilan et compte de résultats 2010 et budget 2011

Bilan, compte de résultats 2010, budget 2011, rapport du vérificateur des comptes sont disponibles sur simple demande au comité.

## 6°) Souvenir

Une plaque réalisée grâce aux dons des associations et gravée au nom du CDRP/LOT sera réalisée et déposée sur sa tombe en souvenir du Président Philippe VILARDEL

Cette cérémonie a eu lieu le 1er mai 2011 au cimetière de Vaillac

## 7°) BALISE 46

Les associations ont reçu BALISES 46 n° 42 du 1er trimestre. Le n° 43 est programmé pour fin juin et fera le point sur les assemblées générales du CDRP/Lot, du CRRP Midi-Pyrénées, de la FFRP.

Demande est adressée aux associations de faire parvenir au secrétariat leurs articles et leurs idées à publier

## 8°) RANDO OCCITANE 2011 :

La brochure programme est distribuée aux associations, cette distribution peut être complétée si besoin à s'adressant au secrétariat (Mélanie) tout en évitant les envois postaux. Une grande partie de ces brochures sera distribuée aux OT/SI à l'occasion de la bourse des échanges du 25 mars à Labastide-Murat

Il serait nécessaire de proposer des regroupements en car pour réduire les coûts, les risques et les pollutions dues aux déplacements en voitures particulières ; le CDRP participera aux frais de ces déplacements collectifs.

Question posée : candidature pour l'organisation de la Rando occitane 2012 ?

Michel BRASSAT souligne que l'année 2010 a été une année moyenne au point de vue fréquentation probablement dû au mauvais temps.

Il nous fait part de l'organisation d'une Rando itinérante afin de promouvoir cette itinérance pour 2012, et propose de faire un circuit tous les 2 ans

## 9°) Agrément tourisme – immatriculation tourisme

Claudine DUCASSE administratrice de la FFRP, expose les nouvelles obligations relatives à l'organisation ou la vente de voyages ou de séjours touristiques pour les CDRP et les associations. La documentation reçue de la FFRP doit faire l'objet d'une lecture et d'une analyse en vue de l'application de ces dispositions, avec cohérence au niveau du comité régional Midi-Pyrénées et des 8 départements. La question sera abordée par nos représentants lors des AG prochaines du CRRP et de la FFRP

## 10°) Elections statutaires

**A la suite des élections le comité directeur est composé de : Elizabeth BENAC (2011/2015) – Michel CALVINO (2011/2015) – Gérard HANSELIN (2011/2015) – Christophe DELTOUR (2011/2015) –**

**Pierre PHLIPPOTEAU (2011/2014) – Bernard JAMIN (2011/2014) – Véronique SERAPHINE (2011/2014) – VIVANT Chantal (2011/2014)**

**Mandats en cours : Jean BERTINATTI (2008/2012) – BOUVE Françoise (2008/2012) – CARRIERE Jean Pierre (2008/2012) – CHAMBILY Jacques (2008/2012)**

**DECROCQ Christiane (2009/2013) – COLIN Christian (2009/2013) – REINICHE André (2009/2013) – BONAFE Béatrice (2009/2013) - JALLAIS Alain (2009/2013)**

Ce comité directeur à élu à la présidence du CDRP/LOT : **Gérard HANSELIN** pour la période de 2011 à 2015

**Assemblée Générale du Comité régional Midi-Pyrénées :**

Elle s'est déroulée le 19 mars 2011 au siège du Comité à Labèges – compte rendu à disposition de tous sur simple demande au comité à Cahors.

Les administrateurs lotois élus à ce comité directeur sont : Gérard HANSELIN, Elizabeth BENAC, Alain JALLAIS, Chantal VIVANT

**Assemblée Générale et congrès de la F.F.Randonnée**

Début avril à Albi, compte rendu en consultant le site FFRP

Les cotisations licence pour l'année 2012 ont été fixée à : 18.20 € dont 7.63 € pour la part départemental, 3.00 € pour la part régionale et 7.57 € pour la part nationale (vote : oui 88.4 % - non 11 %)
La cotisation annuelle par association reste fixée à 55 € (5 € au CDRP, 10 € au CRRP, 40 € FFRP)

**Les informations du secrétariat général :**

**1°) Les sites Internet à enregistrer dans vos favoris et à visiter régulièrement :**

Le Comité départemental du Lot : www.cdrp-46.net
Le Comité régional : www.randonnées-midi-pyrenees.com
La fédération française : www.ffrandonnée.fr
La fédération européenne : www.randozone.com

L'Agence de développement touristique du Lot : www.tourisme-lot.com
Le Parc des causses du Quercy : www.parc-causses-du-quercy.org
Le patrimoine lotois : www.patrimoine.lot.com
Le patrimoine en Midi-Pyrénées : www.patrimoine.midipyrenees.fr
Les grands sites : www.grandsites-midipyrenees.fr
Randonnées lotoises : randonnees-lotoises.net
NATURA 2000 : www.natura2000

Le Quercy : www.quercy.net
Le Pays de Figeac : www.tourisme-figeac.com

Pour les associations lotoises fédérées faites nous connaître les adresses de vos sites et nous les publierons dans le prochains n° de BALISES 46, ainsi que les sites « randonnée, patrimoine et tourisme » qui sont à conseiller.

## 2°) Les objectifs de NATURA 2000

Avec la constitution du réseau Natura 2000, l'Europe s'est lancée dans la réalisation d'un ambitieux réseau de sites écologiques dont les deux objectifs sont : préserver la diversité biologique et valoriser le patrimoine naturel de nos territoires.

Le maillage de sites s'étend sur toute l'Europe de façon à rendre cohérente cette initiative de préservation des espèces et des habitats naturels. Le vol des oiseaux migrateurs nous rappelle avec poésie que la nature et sa préservation n'ont pas de frontières.

Deux directives européennes pour atteindre les objectifs de Natura 2000

En la matière, les deux textes de l'Union les plus importants sont les directives « Oiseaux » (1979) et « Habitats faune flore » (1992). Elles établissent la base réglementaire du grand réseau écologique européen. Les sites désignés au titre de ces deux directives forment le réseau Natura 2000.

**La directive « Oiseaux »** propose la conservation à long terme des espèces d'oiseaux sauvages de l'Union européenne en ciblant 181 espèces et sous-espèces menacées qui nécessitent une attention particulière. Plus de 3000 sites ont été classés par les Etats de l'Union en tant que Zones de Protection spéciales (ZSP). **La directive « Habitats faune flore »** établit un cadre pour les actions communautaires de conservation d'espèces de faune et de flore sauvages ainsi que de leur habitat. Cette directive répertorie plus de 200 types d'habitats naturels, 200 espèces animales et 500 espèces végétales présentant un intérêt communautaire et nécessitant une protection. Les Zones Spéciales de Conservation (ZSC), actuellement plus de 20000 pour 12% du territoire européen, permettent une protection de ces habitats et espèces menacées.

Quelques exemple des 18 sites dans le département du Lot : basse vallée du Célé, grotte de fond d'Erbies, moyenne vallée du Lot inférieur, vallée de l'Ouysse et de l'Alzou, vieux arbres, vallée de la Dordogne quercynoise, vallée Rauze et Vers, zone centrale du causse de Gramat

Jean Bertinatti représentant le CDRP 46 est invité dans toutes les réunions organisées sur l'examen et le suivi de ces dossiers.

## 3°) Les espaces naturels sensibles

Vous pouvez vous procurer auprès des Offices de tourisme les brochures contenant les fiches dont la lecture se fait dans les bornes disposées le long des parcours de ces ENS

Vallée de la Masse - Couasne de Floirac - Vallées de l'Ouysse et de l'Alzou : circuit entre Ouysse et Alzou et moulin du Saut - Landes du Frau : circuit du Dégagnazès et circuit du Frau - Braunhie : circuit des fonds de la Braunhie - L'igue de Planagrèze

**4°) La revalorisation du GR 46 -**

Le sentier de grande randonnée 46 relie Tours à Cahuzac-sur-Vère. Il traverse les départements de l'Indre-et-Loire, de l'Indre, de la Creuse, de la Corrèze, du Lot, de Tarn-et-Garonne et du Tarn.. La partie lotoise de Turenne à Beauregard via Martel, Rocamadour, Labastide-Murat, Vers, (devient commun avec le GR 36), Saint-Cirq-Lapopie, Varaire.

A la demande de la FFRP, ce GR fait l'objet d'une remise en valeur, pour un éventuel futur topoguide, et une mise en ligne sur sites. Les opérations en cours pour la partie lotoise consiste à l'écriture du descriptif à la suite de la reconnaissance du parcours par nos baliseurs experts. D'ores et déjà il est possible d'inscrire dans vos programmes de randonnée et d'effectuer avec vos associations une randonnée itinérante d'une ou plusieurs jours. C'est ainsi que les Randopattes de Figeac ont effectué en avril le parcours de Turenne à Martel. N'hésitez pas de prendre contact avec andre.reiniche@sfr.fr pour avoir des précisions.

**5°) Réédition des topoguides « St Jacques » du Puy-en-Velay à Figeac et de Figeac à Moissac et Rocamadour.**

Les stocks 5ème édition de 2010 seront épuisés au début de l'année 2012 (ce sont les meilleures ventes des topoguides du catalogue fédéral). La commission sentiers et éditions à donc en charge pour la partie lotoise de procéder avec nos partenaires ADT et PNRCQ à une vérification des parcours et prise en compte des modifications, relecture des descriptifs, changement ou mise à jour des textes thématiques, des photos, des adresses d'hébergements, etc.

Chantier à mener à bon terme pour le 15 septembre

**6°) Le CDOS : c'est quoi ?**

**Comité départemental olympique et sportif :**

En tant que représentant du CNOSF, le CDOS a pour mission, dans son ressort territorial :

- De sauvegarder et développer les valeurs de l'Olympisme, telles qu'elles sont précisées dans la Charte olympique, et selon les principes définis par le Comité International Olympique et le CNOSF, lequel représente lui-même le CIO en France. Ainsi, le CDOS mène notamment des actions visant à lutter contre la violence et le dopage dans le sport (colloques, assises sur le dopage), ou à promouvoir les valeurs de fair-play et d'éthique.-

- De contribuer à la défense et au développement du patrimoine sportif départemental, et de faire directement ou indirectement tout ce qui est nécessaire au développement de la pratique sportive dans le département, conformément aux orientations définies par le CNOSF. A titre d'exemple, le CDOS relaye la campagne « Le sport c'est mieux dans un club », met en place des actions de formation au profit des dirigeants régionaux, …

- Le CDOS, qui rassemble en son sein les comités départementaux situés dans son ressort - territorial, représente le sport départemental, pour toutes les questions d'intérêt général, auprès des pouvoirs publics.

- A ce titre, le CDOS collabore avec la DDJS et est l'interlocuteur privilégié du Conseil Général pour la mise en place de la politique sportive départementale. Il est également en étroite relation avec les nouvelles entités que sont les pays et les établissements de coopération intercommunale.

*Pour ne pas alourdir cette présentation « administrative » du CDOS nous aurons l'occasion de préciser dans le prochain n° de BALISES 46 : le CDOS - comment ça marche dans le LOT ?*

**7°) Rando Handicap de Leyme:**

Une initiative du Président du Comité Départemental de la Randonnée a été de provoquer une rencontre avec des handicapés ce mardi 21 Juin sous le soleil et dans une ambiance chaleureuse. Les membres du CDRP entourant leur Président, André Reiniche, secrétaire Général et Pierre Phlippoteau responsable communication, se sont retrouvés à Leyme pour accompagner treize adultes résidant au Foyer occupationnel de Leyme et du centre Perce- Neige de Gourdon. La responsabilité et le choix du circuit avait été confiée à l'association Rando Nature D'Aynac dont le président Jean – Pierre Carrière était accompagné pour la tâche de Odette Devez et Yves Ayguesparces. Le Conseiller Général Georges Frescaline a honoré de sa présence pour le départ de la manifestation. Les participants , durant cette sortie se sont rendu sur les points hauts au nord de Leyme et ont pu admirer côtés Ouest les falaises d'Autoire et le village de Loubressac et à l'Est apercevoir le relais de Labastide du Haut – Mont, point culminant du Lot et les célèbres Monts du Cantal lieux mythiques de randonnées. Puis ce fut le retour sur Leyme ou à la terrasse du Foyer une collation finalisera la rencontre dans la bonne humeur. Devant l'émerveillement des résidents et de leurs accompagnateurs Julien et Benoît, les membres du CDRP se sont promis de renouveler cette action en septembre sur Gourdon et de retourner dans le Ségala au printemps prochain. C'est une bonne occasion de rompre la monotonie et de côtoyer un autre monde.

**8°) Rando Occitane Lot:**

**Vérifiez bien sur vos agendas, vos calendriers, sur la porte du réfrigérateur, sur la glace de votre salle de bain, pour y penser en vous rasant (messieurs) ? si vous avez bien noté :**

SAMEDI 3 et DIMANCHE 4 ; vous avez un rendez vous à ROCAMADOUR

**9°) Euro Rando 2011 :**

L' Eurorando est le plus grand rassemblement des randonneurs européens. C'est une formidable occasion pour resserrer les liens entre les adhérents des différentes fédérations européennes de la randonnée pédestre et promouvoir cette pratique. Pendant 8 jours, cette manifestation invite à découvrir une terre de randonnée exceptionnelle à travers de nombreux événements. Les précédentes éditions se sont déroulées en 2001 à Strasbourg et à Ceské Budejovice, capitale de la Bohème du Sud en République Tchèque en 2006. La troisième édition conduit les randonneurs vers le Sud de l'Espagne en Andalousie. Alméria et Grenade, sur le thème central « l'eau et les sentiers » du 8 au 16 octobre. De l'eau collectée de toute l'Europe sera versée dans le Fontaine des Lions à l'Alhambra de Grenade.

Comment participeront les randonneurs lotois à cette manifestation européenne ??

Toutes les idées seront bien accueillies.

## STAGES DE FORMATION

### « Flash formation »

Les 12 et 13 avril 2011, 12 stagiaires lotois ont suivi la formation module de base à FIGEAC.

Début avril, Gérard HANSELIN : CHEMIN FAISANT de CAHORS et Pierre PHLIPPOTEAU et Bernard JAMIN ROCARANDO à ROCAMADOUR ont obtenu avec succès le SA 2 (brevet fédéral) : félicitations.

Souhaitant qu'en 2012, d'autres volontaires soient aussi motivés pour participer aux stages de formation.
N'hésitez pas à contacter le CDRP pour tout renseignement complémentaire.

Nous invitons les responsables des clubs à nous faire savoir si leurs adhérents ont suivi des formations hors département du LOT (module de base, SA1, SA 2 ou BF). Ceci nous permettra de les intégrer dans notre fichier stagiaire s'ils le souhaitent.

**MERCI GILBERT :**

Au nom du CDRP et de l'équipe formation, sans oublier tous les stagiaires dont je me fais aussi la porte-parole.
Pendant 10 ans, tu as su toujours avec le même dévouement et la même disponibilité nous faire partager ta passion de la rando et nous donner envie d'apprendre et d'apprendre aux autres.

Sincèrement, nous te souhaitons tous bonne continuation.

Elisabeth Bénac, responsable formation

# ADT ( Agence développement touristique)

## Lot Tourisme , Agence de Développement Touristique, mode d'emploi ?

Lot Tourisme a un statut associatif correspondant à un Comité départemental du tourisme tel que défini dans la loi de 1992. Cette Agence est donc l'outil officiel du Conseil général chargé de préparer et de mettre en œuvre la politique départementale de développement touristique autour de quatre axes :

**1 Développer, organiser et qualifier l'offre touristique départementale**

Conseil auprès des porteurs de projet, coordination des acteurs, soutien à l'organisation et à la performance de l'offre.

**2 Connaître la demande et les marchés**

Suivi de l'offre et de l'activité touristique départementale. Réalisation d'enquêtes sur la fréquentation touristique et sur la demande. Veille sur les marchés. Édition de supports d'information (atlas, bilan de fréquentation, notes de conjoncture…).

**3 Promouvoir la destination Lot**

Gestion de la base de données d'information touristique, édition et diffusion de brochures touristiques, gestion de sites Internet, participation aux salons ciblés, élaboration d'opérations promotionnelles, suivi de l'opération « Ambassadeur Lotois »…

**4 Conseil et accompagnement auprès des acteurs du tourisme lotois**

Apport aux prestataires d'une gamme de services visant à améliorer leur performance sur le marché.

*Lot Tourisme en quelques chiffres clés (2010/2011)*

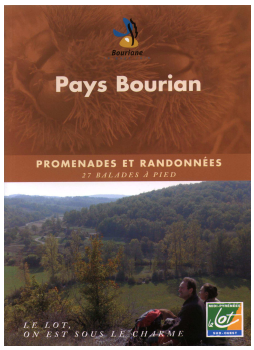
| | |
|---|---|
| **1 500 km** de sentiers balisés et entretenus | **3232 offres** touristiques gérées dans le SIT Lot* |
| **4600 ambassadeurs Lotois** adhérents en 2010 | **330 000 visites** sur www.tourisme-lot.com en 2010 |
| **6 000 abonnés** à la newsletter des « Coups de cœur de Cathy » | |
| **9 éditions** réalisées | 400 000 documents diffusés en 2010 |
| **3 900 demandes d'information** gérées en 2010 | **98 journalistes** accueillis par l'ADT en 2010 |

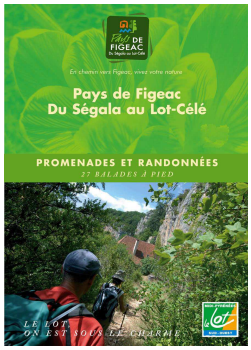
## La promotion de l'activité randonnée, le site Internet www.tourisme-lot.com à destination des touristes et des lotois

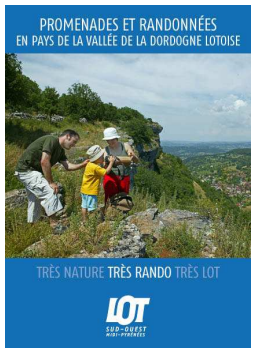
Ce site présente une riche information sur les possibilités d'activités de pleine nature

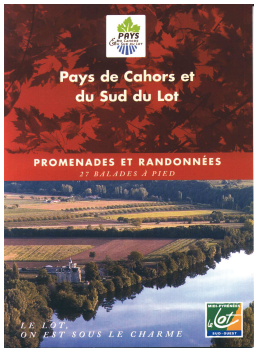
Pour trouver des idées de randonnées pédestres, cyclo et VTT, consultez la rubrique Activités.
Vous pouvez chercher par lieu, par difficulté, par distance et trouver l'itinéraire qui vous convient,
Téléchargez et hop en route

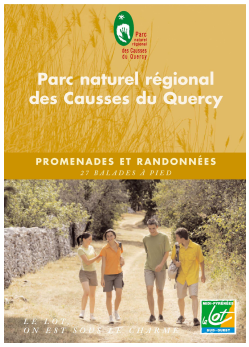
Avec le soutien du Conseil Général, Lot Tourisme édite une gamme d'éditions sur les activités de pleine nature :
- la collection des guides « Promenades et Randonnées » qui regroupe 135 itinéraires de 3 à 20 km



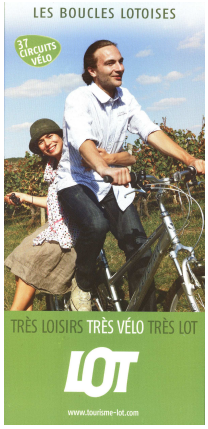



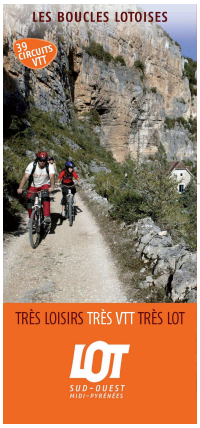



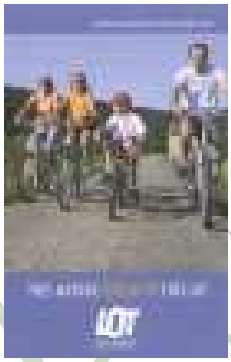




- la collection de 37 boucles cyclo
  et la collection de 39 circuits VTT




la carte des loisirs de pleine nature



Parc naturel régional des Causses du Quercy

UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI

INFORMATIONS ET CONSEILS POUR LES USAGERS DE L'ESPACE RURAL
Loisirs terrestres motorisés
DEPARTEMENT DU LOT
PARC NATUREL REGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

Titre : **Une plaquette destinée à informer et sensibiliser les pratiquants des loisirs terrestres motorisés**

Depuis le début des années 2000, les loisirs motorisés connaissent un développement croissant. Le territoire du Parc naturel régional des Causses du Quercy est aussi concerné par cet essor. **Afin de concilier la pratique de cette activité et la préservation des espaces naturels**, une plaquette vient d'être éditée par le Parc naturel régional.

Conçue avec les services de l'Etat dans le cadre du programme européen Natura 2000, l'ONCFS (Office national de la chasse et de la faune sauvage), des élus du territoire, les acteurs impliqués dans le développement des loisirs motorisés (CODEVER) et dans la préservation de l'environnement, **elle informe sur la réglementation à respecter*** et **sur les bonnes conduites à adopter** pour un partage équilibré de l'espace rural. Elle vise également à **sensibiliser aux impacts que peut générer la pratique du « hors-piste »** qui n'est pas sans conséquences sur les paysages et les espaces naturels.

Intitulé « Loisirs terrestres motorisés - Informations et conseils pour les usagers de l'espace rural », ce document est diffusé aux pratiquants et auprès des professionnels concernés (loueurs et vendeurs d'engins motorisés).

Pour vous procurer cette plaquette, vous pouvez contacter :

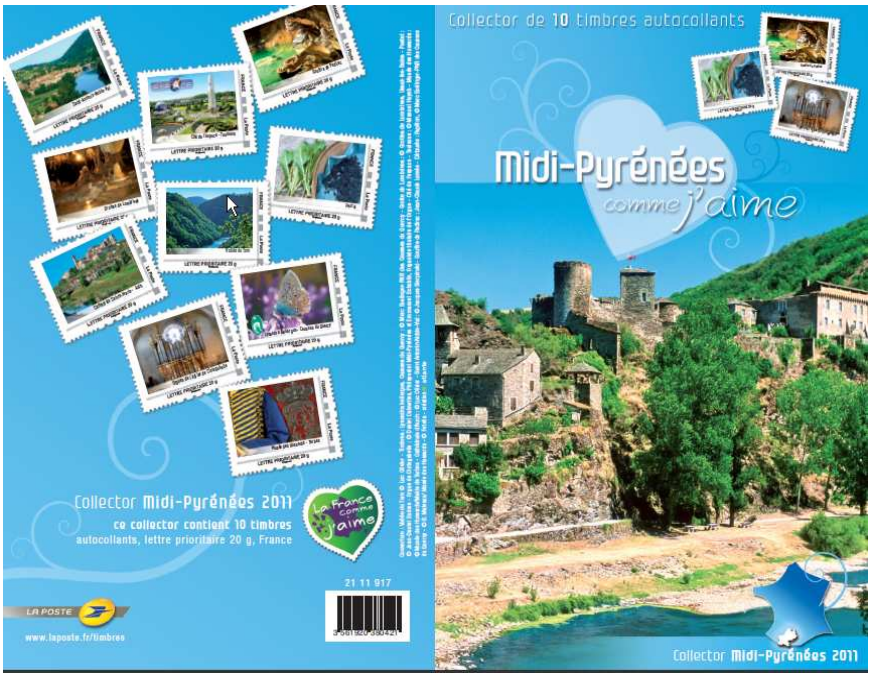
- le Parc naturel régional des Causses du Quercy au 05 65 24 20 50,
- le CODEVER du Lot au 05 65 33 47 04,
- l'ONCFS au 05 65 24 53 90,
- la Fédération Départementale des Chasseurs au 05 65 35 13 22.

Vous pouvez aussi la télécharger sur www.parc-causses-du-quercy.org.

*Dans les espaces naturels, la circulation de quads, motos et autres véhicules à moteur est possible sur les voies, les chemins ruraux, ainsi que sur les chemins privés ouverts à la circulation. A contrario le hors-piste y est interdit.

**Un timbre à l'effigie du Parc naturel régional des Causses du Quercy**

A partir du lundi 30 mai, vous pourrez découvrir au sein du livret collector de timbres « Midi-Pyrénées comme j'aime » (commercialisé par la Poste) un timbre mettant en avant le patrimoine naturel du Parc naturel régional à travers la photographie d'un papillon, le Lysandra bellargus. Autre site lotois exceptionnel valorisé dans ce collector (également situé d'ailleurs sur le territoire du Parc) : le Gouffre de Padirac.



*M. Esslinger-PNR des Causses du Quercy*

## « LE 1ER MAI, NOUS NOUS SOMMES RETROUVES SUR LA TOMBE DE PHILIPPE VILARDEL» UNE PLAQUE A ETE DEPOSE AU NOM DU CDRP ET DES ASSOCIATIONS »

## « RANDOLMEN – PRAYSSAC, RANDONNEE CAHORS – BONAGUIL »

**Ils n'étaient pas trop nombreux à parcourir ce superbe sentier de randonnée qu'est le GR36 entre Cahors et Bonaguil ; « Randolmen » club de randonnée de Prayssac avait décidé de faire découvrir cette portion de GR 36 du 2 au 5 Juin.**
Certes 58 km représentaient une sacrée balade mais en 3 ou 4 jours (certains l'ont fait en 2 jours) avec des possibilités d'hébergements et de restauration dans les villages étapes tels que Luzech, Prayssac ou Puy l'Evêque, les participants avaient le choix en fonction de leur progression.
Une superbe plaquette couleur explicative du circuit qui est, rappelons-le, très bien balisé, permettait de faire découvrir de très beaux paysages et sites.
Le Dimanche 5 vers 15 h Bonaguil et le plus beau château fort de France accueillaient l'ensemble de ces courageux marcheurs, femmes et hommes, qui avaient parcouru les 58km du GR36.

Quelques membres de « Randolmen » et une représentante du Comité Départemental de la FFR avaient rejoint le groupe pour les 26 km entre Prayssac et Bonaguil.
Les participants étaient ravis de ces quelques jours.
A Bonaguil la pluie a salué la totalité des randonneurs mais n'a pas empêché que chacun soit récompensé par un petit souvenir après qu'une collation bien méritée ait été offerte par les organisateurs.

A vous de tester Cahors/Prayssac/Bonaguil….vous ne le regretterez pas !!!

Randolmen

## « LES MONTAPATTES » SORTIE A ROQUEBRUNE SUR ARGENS »

Au Début du mois d'avril une partie des Montapattes s'est rendue dans le var à Roquebrune sur Argens.

Une semaine enivrée par les parfums de lavande ou, mimosa et pins, dans un décor de roches vermeilles bordant une mer indigo.

Bernard Desangles

## « Randojeannots »

Pour ne pas oublier
Jean Bergounhon, pionnier de la randonnée à Duravel, faisait partie de ces hommes qui ont tissés les chemins que nous empruntons aujourd'hui. Délégué régional de la fédération durant plusieurs années, il balisait entre autre le GR36, le parcourant à pied de Cahors à Bonaguil.
C'est en souriant que son binôme de l'époque, Yvette, évoque ces escapades laborieuses chargées de souvenirs heureux.
Randojeannots qui puise ses racines dans ces volontaires de la première heure, se souvient de la tâche accomplie par ces bénévoles exaltés au bénéfice de tous.
En ce printemps, la nature nous appelle, ils méritent une petite place dans notre sac à dos.
Nos fleurs sont des pensées que nous leur offront.

## «Les Amis des Sentiers Souillagais»

Le groupe des Amis des Sentiers Souillagais qui a entrepris en 2008 la traversée des Pyrénées par le GR10 achèveront leur périple au cours du 3è trimestre. Ils se sont ainsi donnés rendez-vous dimanche 4 septembre à l'Hospitalet près l'Andorre en Ariège pour rejoindre Banyuls dans les Pyrénées Orientales vendredi 16 septembre. Ils seront guidés par Francis Vigneres et ont d'ores déjà prévu de fêter dignement leur arrivée.

Les Amis des Sentiers en Ariège sur le GR10 septembre 2010

AMIS DES SENTIERS SOUILLAGAIS

## Une date à retenir ; le 24 Juillet 2011, la 7 ème Rando – Jazz en partenariat avec le Festival de Jazz de SOUILLAC.

A partir de 8 h : rendez-vous sur le parking de Lamothe-Timbergue ( tout près de Souillac en direction de Salignac) pour une rando sur les coteaux de Souillac ; 11 h 30 : passage Place Pierre Betz pour terminer la rando du matin, en musique en direction de Lamothe-Timbergue. Possibilité de restauration sur place ou pique-nique avec l'orchestre « AMAD 4 tet ».

A 13 h 30 : inscription pour la Rando-Jazz d'une dizaine de kilomètres avec le groupe « GLOUPS », retour place Pierre Betz vers 17 h 30,

A 18 h : « heure d'orgue » dans le cloître de l' Abbaye.

A 19 h 30 : apéro jazz avec « AMAD 4 tet » place Pierre Betz.

Voici en quelques lignes le programme de cette journée, d'autres informations plus détaillées vous seront communiquées dans les prochains jours.

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

## « Ca Marche »

**28 mai 2011** : participation de CA MARCHE à la fête des associations à GOURDON "EMBOURIANONS-NOUS" (marche, théâtre, poèmes…)

**26 juin 2011** : fête de Ca Marche à partir de 9h 45, salle des Fêtes de Dégagnac
programme :
rando - marche 7 km , départ 10h ,taï-chi ; repas (entrée, poulet basquaise, pâtes fraîches, salade, fromage, dessert, vin , café =12 €) chant, théâtre, initiation danses occitanes.

## « Randonneurs Pedestres Cadurciens »

Météo au beau fixe pour ce printemps comme pour les Randonneurs Pédestres Cadurciens :

En effet, en 2010 nos participations à des manifestations pédestres ont été couronnées de succès : nous avons remporté une coupe au Printemps des randonneurs à Cuzance pour le club le plus éloigné, une autre à la finale de la Rando Occitane de Nestier pour le club plus représenté. Et enfin, nous avons partagé le trophée du Rando-Challenge d'Albas avec nos amis de Chemin Faisant

Les bonnes nouvelles ne s'arrêtent pas là : depuis ce début d'année, nous avons eu le plaisir d'accueillir de nombreux nouveaux adhérents.

Ceux-ci ont pu participer au week-end de Richard à Biscarrosse et pour les plus courageux se baigner dans l'étang de Sanguinet.

Alain nous prépare un nouveau week-end prolongé en Espagne. Après avoir ramené il y a quelques temps d'inoubliables souvenirs du canyon d'Ordesa et de ses environs, nous nous rendrons pour l'Ascension en Catalogne. Au programme : découverte du parc naturel de la Garrotxa en compagnie d'une volcanologue, visites de villages typiques.

Nous rappelons que les R.P.C. n'organisent pas que des week-ends mais aussi un dimanche sur deux une randonnée à la journée. Afin de répondre aux demandes de tous, nous proposons dès que cela est possible un circuit « en huit » permettant de nous rejoindre pour la demi-journée.

Elisabeth Bénac

## « TROTTE CAILLOUX»

Randonnée du 15 mai 2011 en soutien à la recherche médicale pour lutter contre la maladie de Huntington, maladie neurologique dégénérative, héréditaire.
A l'initiative de la délégation lotoise de l'association France Huntington, la randonnée du dimanche 15 mai 2011 a été tracée et encadrée par l'association Trotte Cailloux de Flaugnac. Il s'agissait de la 8ème randonnée organisée par la représentante locale de Huntington France, Mme Lambert.
Elle s'est déroulée sur les communes de Castelnau- Montratier et Flaugnac (46170).
70 participants ont été sensibilisés à cette problématique, et ont contribué à apporter des fonds en faveur de la recherche médicale.
L'accueil a été assuré par la Maison d'Accueil Spécialisée « Le Chemin d'Eole », qui s'est ouverte à Castelnau - Montratier, gérée par l'Institut Camille Miret de Leyme, et qui est le premier établissement de soins en France à réserver une unité de 10 places aux malades souffrant de cette pathologie.
La randonnée 2012 se déroulera dans l'Aveyron le 3ème dimanche de mai : des précisions sur le lieu et l'horaire du rendez-vous pourront être communiquées au CDRP, le moment venu.

## « ROCARANDO » Une belle sortie pour les produits du terroir

Les randonneurs de Rocarando ont effectué samedi 30 avril, une randonnée mettant en valeur les différents terroirs de Rocamadour d'où émanent les produits à partir du travail des agriculteurs, vignerons, bergers, apiculteurs, artisans. Le long de leur chemin ils ont pu admirer la maison de Justine avec son paysage caussenard, la sculpture sur un tronc de chêne dans le parc de Belveyre, goûter les 28 pains d'épices fabriqués par la Maison du Pain d'épices ainsi que les produits dérivés du miel, déguster le magret, rillettes, foie gras avec le vin d'Amadour à la Ferme des Campagnes. La marche s'est terminée à la Borie d'Imbert où les attendaient, Fromage de chèvre (tome, rocamadour) ainsi que la charcuterie issue de l'élevage de porcs en plein air et au petit lait de chèvre. Une bien belle journée qui est à renouveler au dire de tous

## « CHEMIN FAISANT »

### « Les surprises de Cabreret, deux Présidents pour un Club !! »

Le Club CHEMIN FAISANT en balade au Cluzoul de Montclar.

Michel Calvino. Président

# LES CLUBS FEDERES

**AMIS DES SENTIERS SOUILLAGAIS - SOUILLAC** Roland BLAUWART, Tél 05 65 37 07 62, mail : ass.627@orange.fr

**ASPTT Randonnée – CAHORS** Bernadette ADRIAN, Tél 05 65 23 95 94, mail : bernadetteadrian@wanadoo.fr

**CA MARCHE – DEGAGNAC** Geneviève DOLLEY, Tél 05 65 41 07 96, mail : gene.dolley@orange.fr

**CAMINAR – ALBAS** Jean Claude REILHE, Tél 05 65 30 70 90, mail : cocoreilhe@hotmail.fr

**CAZALRANDO – CAZALS** Olga FAVRETTO, Tél 05 65 21 67 85, mail : olga.favretto@wanadoo.fr

**CHEMIN FAISANT – CAHORS** Michel CALVINO, Tél 05 65 22 20 49, mail : calvino.michel@orange.fr

**CHEMINS VERTS – CATUS** Annie SOUQUES, Tél 05 65 36 22 20, mail : jpannie@wanadoo.fr

**CUZANCE PATRIMOINE – CUZANCE** Pierre PIPEREAU, Tél 05 65 41 43 31, mail : pierre.pipereau@wanadoo.fr

**ECOUTE S'IL MARCHE – GOURDON** Bernard MASSON, Tél 05 65 41 67 94, mail : bernard.masson0206@orange.fr

**LOU COUSTALOU – LAUZES** Patrice CHABROUX , Tél 05 65 31 23 71, mail : loucoustalou.2011@gmail.com

**MONTAPATTES – LE MONTAT** Bernard DESANGLES, Tél 05 65 35 41 16, mail : jean.bertinatti@orange.fr

**MULTI RENCONTRES DE RIONET – CAZILLAC** Michèle MARTINEAU, Tél 05 65 37 20 74, mail : rionet@wanadoo.fr

**RANDO CAILLAC** Christian COLIN, Tél 05 65 20 00 62, mail : ccolin92@neuf.fr

**RANDO GYM de la CABRETTE – CARENNAC** Chantal LABROUSSE, Tél 05 65 10 94 79, mail : randogym@orange.fr

**RANDOJEANNOTS – Rémi ZAMBON** , Tél 05 65 24 67 33, mail : contact@duravel-tourisme.com

**RANDO NATURE - AYNAC** Jean-Pierre CARRIERE, Tél 05 65 38 95 68, mail : njpcarriere@wanadoo.fr

**RANDOLMEN - PRAYSSAC** Marie-Claude MONIN, Tél 05 65 36 40 77, mail : anmonin@orange.fr

**RANDONNEURS PEDESTRES CADURCIENS – CAHORS** Alain REY, Tél 05 65 20 25 11, mail : alain.rey0748@orange.fr

**RANDOPATTES – FIGEAC** Annie SICARD, Tél 05 65 34 34 58, mail : sicard.annie@wanadoo.fr

**ROCARANDO – ROCAMADOUR** Monique DESPREZ, Tél 06 30 73 48 40, mail : monique.rocarando@gmail.com

**RANDOVAL - PUY L'EVEQUE** Jean Marie COSTE , Tél 05 65 30 82 58, mail : jean-marie.coste3@orange.fr

**SENTIERS CRAYSSACOIS - CRAYSSAC** Claude CLAVIERES, Tél 05 65 30 95 42, mail : sentierscrayssacois@gmail.com

**TOUS EN FORME – ST GERY** Yvonne ROSSETTO, Tèl 05 65 31 43 49, mail : yvonne.rossetto@orange.fr

**TROTTE CAILLOUX – FLAUGNAC** Danielle SAHUC, Tél 05 65 21 94 56, mail : trottecailloux@orange.fr

**VALLEE des ROCS Randonnée - ST SOZY** Michel ANDRIES, Tél 05 65 32 26 48, mail : jp.gouygou@wanadoo.fr

**Coordonnées du Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Lot :**
Maison des Association – Place Bessières – 46000 CAHORS - ☎ 05 65 23 06 28
Mail : cdrp46@orange.fr - Site : www.cdrp-46.net

**Coordonnées du Comité Régional de Randonnée Pédestre de Midi-Pyrénées :**
Maison des Sports - Rue buissonnière - BP81908 – 31319 LABEGE cedex - ☎ 05 62 24 18 77
Mail : contact@coramip.com - Site : www.randonnees-midi-pyrenees.com

**Coordonnées de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :**
64 rue du Dessous des Berges – 75013 PARIS - ☎ 01 44 89 93 93
Mail : info@ffrandonnee.fr - Site : www.ffrandonnee.fr

*Directeur de publication :* Gérard HANSELIN
*Mise en page :* Pierre PHLIPPOTEAU ,
Mélanie GARCIA